



**PROJEKT  
ŚWIĘTOKRZYSKIE**

# PARAGEDON 2018

- II Festiwal aktywności fizycznej dla osób niepełnosprawnych



*Stadion Lekkoatletyczny  
ul. Leszka Drogosza 1, Kielce*

## **10:00 - 14:00 - I Część - aktywność fizyczna**

- Nordic walking
- Rajd rowerowy – Paragedon Bike – 11,4 km
- Bieg Pokonaj Szczyty – 14 km
- Bieg Pokonajmy Bariery – 3,8 km
- Bieg dla dzieci
- Bieg przez przeszkody
- Rzut dyskiem
- Rzut do bramki z zamkniętymi oczami
- Szachy
- Badminton
- Rzutki
- Joga
- Zumba, taniec sportowy

- Tenis stołowy
- Tenis ziemny
- Siatkówka
- Strzelectwo
- Łucznictwo
- Gry i zabawy

## **10:00 - 14:00 - II Część**

- Prelekcje
- Warsztaty
- Konferencje
- Konsultacje terapeutyczne i rehabilitacyjne
- Bezpłatne badania profilaktyczne

## **14:00 - 17:00 - III Część Piknik Integracyjny**

# ZAPISY:

**STOWARZYSZENIE PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE ul. Hoża 63/2, Kielce**

**tel. kom. 571 298 376, 41 345 17 66, 41 306 77 77**

**e-mail: [biuro@projektswietokrzyskie.pl](mailto:biuro@projektswietokrzyskie.pl) • [www.projektswietokrzyskie.pl](http://www.projektswietokrzyskie.pl)**